



EURÓPSKE ZISŤOVANIE O ZDRAVÍ 2025

Osobitný dotazník na samostatné vyplnenie o fajčení, konzumácii alkoholu a pokuse o samovraždu

Ochrana dôverných údajov je zaručená zákonom č. 540/2001 Z. z. o štátnej štatistike v znení neskorších predpisov a ochrana osobných údajov zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Za ochranu dôverných a osobných údajov zodpovedá Štatistický úrad Slovenskej republiky. Poskytnuté údaje sú chránené, nezverejňujú sa a slúžia výlučne pre potreby štátnej štatistiky.

Registrované ŠÚ SR Č.Vk 12/25
zo dňa 10.7. 2024

Identifikačné číslo domácnosti

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vážený respondent,

na tieto otázky Vás prosíme odpovedať osobne. Predtým, než odpoviete na každú otázku, prečítajte si pozorne jej text a k nej prislúchajúce možnosti odpovedí. Vyberte tú možnosť, ktorá najlepšie vystihuje Vašu odpoveď na danú otázku a zaznačte X do predznačeného políčka, ktoré sa nachádza pri možnosti odpovede, alebo vpíšte číslo do predznačeného rámčeka, podľa toho, ako si to charakter otázky vyžaduje.

Ak sa za Vami vybranou možnosťou odpovede nachádza šípka s označením otázky (napr. W4.), pokračujte v dotazníku odpovedaním na túto označenú otázku. V opačnom prípade pokračujte odpovedaním na nasledujúcu otázku. Prosím, odpovedajte pravdivo. Štatistický úrad SR zaručuje zachovanie dôvernosti Vašich odpovedí.

Ak by ste potrebovali vysvetliť niektoré pojmy, požiadajte o pomoc opytovateľa, ktorý s Vami vyplňal hlavný dotazník. Po vyplnení dotazníka Vás prosíme podať tablet opytovateľovi alebo vložiť papierový dotazník do priloženej obálky, ktorú ste dostali, a túto zalepiť.

Ak z rôznych dôvodov nechcete vyplniť dotazník osobne, môžete požiadať opytovateľa o jeho vyplnenie na základe Vašich odpovedí. V prípade papierového dotazníka tento nie je potrebné vkladať a zalepovať do obálky.

W. FAJČENIE

Nasledujúce otázky sa týkajú Vašich zvyklostí fajčiť a vystavovania sa tabakovému dymu.

W1. Fajčíte nejaké tabakové výrobky (okrem zahrievaných tabakových výrobkov, elektronických cigariet alebo podobných elektronických zariadení)?

Za **fajčenie** sa považuje vdychovanie a vydychovanie dymu tabakových výrobkov (priemyselne vyrobené cigarety, ručne šúľané cigarety, fajky, vodné fajky, produkty zahrievaného tabaku (HTP) a pod.).

Nezapočítavajte fajčenie elektronických cigariet alebo podobných elektronických zariadení. Fajčenie marihuany zmiešanej s tabakom (cigareta obsahujúca obidve zložky) sa nepovažuje za fajčenie tabaku, nakoľko hlavným účelom je užívanie marihuany.

Áno, denne	☐	1	} W4. (str. 2)
Áno, príležitostne	☐	2	
Vôbec nie	☐	3	

W2. Fajčíte priemyselne vyrobené alebo ručne šúľané cigarety každý deň?

Započítajte všetky druhy tabakových priemyselne vyrobených a ručne šúľaných cigariet.

Neberte do úvahy všetky ostatné druhy tabakových i netabakových výrobkov, napr. cigary, fajky, vodné fajky, elektronické cigarety a podobné elektronické zariadenia a fajčenie marihuany zmiešanej s tabakom.

Áno	☐	1	W5. (str. 2)
Nie	☐	2	

W3. Koľko cigariet v priemere vyfajčíte každý deň?

Počet vyfajčených priemyselne vyrobených a/alebo ručne šľahaných cigariet denne → **W5.**

W4. Fajčili ste niekedy tabakové výrobky (cigarety, cigary, fajky a pod.) denne alebo takmer denne po dobu aspoň jedného roka?

Áno 1

Nie 2 → **W6.**

W5. Koľko rokov fajčíte alebo ste fajčili tabakové výrobky denne? Spočítajte všetky jednotlivé obdobia Vášho každodenného fajčenia. Ak si nepamätáte presný počet rokov, uveďte, prosím, aspoň približný odhad.

Počet rokov

W6. Ako často ste vystavovaný/á tabakovému dymu v uzavretých priestoroch (v miestnostiach doma, v práci, vo verejne prístupných priestoroch, v reštauráciách a pod.)?

*Touto otázkou sa sleduje **pasívne fajčenie**, t. j. vdychovanie dymu produkovaného ostatnými ľuďmi.*

Každý deň, 1 hodinu alebo viac denne 1

Každý deň, menej ako 1 hodinu denne 2

Aspoň raz za týždeň (ale nie každý deň) 3

Menej ako raz za týždeň 4

Nikdy alebo takmer nikdy 5

W7. Používate v súčasnosti nahrievané tabakové produkty (napr. IQOS, tabakové náplne alebo produkty, ktoré obsahujú tabak so sypkými listami)?

Áno, používam denne 1

Áno, používam príležitostne 2

Nie, ale používal/a som v minulosti 3

Nikdy som nepoužíval/a 4

W8. Používate v súčasnosti elektronické cigarety alebo podobné elektronické zariadenia (napr. elektronickú vodnú fajku, elektronickú fajku, vape)?

Áno, používam denne 1

Áno, používam príležitostne 2

Nie, ale používal/a som v minulosti 3

Nikdy som nepoužíval/a 4

X. KONZUMÁCIA ALKOOLU

Nasledujúce otázky sa týkajú Vašej konzumácie alkoholických nápojov počas posledných 12 mesiacov.

X1. Ako často ste počas posledných 12 mesiacov pili nejaký alkoholický nápoj akéhokoľvek druhu (pivo, víno, destiláty, likéry, doma vyrobený alkohol alebo iné alkoholické nápoje)?

- | | | | |
|--|--------------------------|---|-----------------------|
| Každý deň alebo takmer každý deň | ☐ | 1 | } X6. (str. 5) |
| 5 až 6 dní za týždeň | ☐ | 2 | |
| 3 až 4 dni za týždeň | ☐ | 3 | |
| 1 až 2 dni za týždeň | ☐ | 4 | |
| 2 až 3 dni za mesiac | ☐ | 5 | |
| Raz za mesiac | ☐ | 6 | |
| Menej ako raz za mesiac | ☐ | 7 | } Mod. Y. |
| Počas posledných 12 mesiacov ani raz, pretože už nepijem alkohol | ☐ | 8 | |
| Nikdy alebo iba zopár hltov, alebo ochutnaní za celý môj život | ☐ | 9 | |

X2. Keď vezmete do úvahy dni od pondelka do štvrtka, počas koľkých z týchto 4 dní zvyčajne pijete alkohol?

- | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|---|-----------------------|
| Počas všetkých týchto 4 dní | ☐ | 1 | |
| 3 dni z týchto 4 dní | ☐ | 2 | |
| 2 dni z týchto 4 dní | ☐ | 3 | |
| 1 deň z týchto 4 dní | ☐ | 4 | |
| Ani jeden z týchto 4 dní | ☐ | 5 | → X4. (str. 4) |

X3. Koľko štandardných alkoholických nápojov v dňoch od pondelka do štvrtka vypijete v priemere za taký deň, kedy pijete alkohol?

*Jeden štandardný alkoholický nápoj nájdete v nasledujúcej tabuľke na **str. 4**. Prosím, spočítajte podľa nej počty Vašich vypitých štandardných alkoholických nápojov bez ohľadu na druh za taký deň, kedy pijete alkohol a zaškrtnite odpoveď v otázke X3. Táto tabuľka sa používa aj pri otázke X5 a X6.*

- | | | |
|-------------------|--------------------------|---|
| 16 a viac nápojov | ☐ | 1 |
| 10 až 15 nápojov | ☐ | 2 |
| 6 až 9 nápojov | ☐ | 3 |
| 4 až 5 nápojov | ☐ | 4 |
| 3 nápoje | ☐ | 5 |
| 2 nápoje | ☐ | 6 |
| 1 nápoj | ☐ | 7 |
| Menej ako 1 nápoj | ☐ | 8 |

1 ŠTANDARDNÝ ALKOHOLICKÝ NÁPOJ

PIVO



3 dl = 1

VÍNO



1 dl = 1

*hroznové, ovocné, šumivé, domáce
vína, medovina*

**MIEŠANÉ
NÁPOJE**



2 dl = 1

*mojito, fernet s tonikom, pinacolada,
cuba libre, gin s tonikom, beton,
citrónové pivo atď.*

**LIKÉRY,
APERITÍVY**



1 dl = 1

*vaječný likér, amareto, cinzano, fernet
citrus, griotka, martini,
baileys atď.*

LIEHOVINY



0,4 dl = 1

*vodka, whisky, koňak, rum, brandy,
slivovica, hruškovica, borovička, gin,
tequila, becherovka atď.*

Príklad:

Ak vypijete **pivo 5dl**, vypili ste **1,5 štandardného nápoja**
fľaša vína (7dl) = 7 štandardných nápojov
0,2 dl liehoviny = 0,5 štandardného nápoja

Ak ste vypili **1,5 štandardného alkoholického nápoja**,
zaokrúhlite počet smerom nahor a označíte odpoveď 2 nápoje. Rovnako postupujte aj pri vyšších hodnotách.

X4. Keď vezmete do úvahy dni od piatku do nedele, počas koľkých z týchto 3 dní zvyčajne pijete alkohol?

- | | | |
|-----------------------------|----------------------|---|
| Počas všetkých týchto 3 dní | <input type="text"/> | 1 |
| 2 dni z týchto 3 dní | <input type="text"/> | 2 |
| 1 deň z týchto 3 dní | <input type="text"/> | 3 |
| Ani jeden z týchto 3 dní | <input type="text"/> | 4 |

→ **X6.**
(str. 5)

X5. Koľko štandardných alkoholických nápojov v dňoch od piatku do nedele vypijete v priemere za taký deň, kedy pijete alkohol?

- | | | |
|-------------------|----------------------|---|
| 16 a viac nápojov | <input type="text"/> | 1 |
| 10 až 15 nápojov | <input type="text"/> | 2 |
| 6 až 9 nápojov | <input type="text"/> | 3 |
| 4 až 5 nápojov | <input type="text"/> | 4 |
| 3 nápoje | <input type="text"/> | 5 |
| 2 nápoje | <input type="text"/> | 6 |
| 1 nápoj | <input type="text"/> | 7 |
| Menej ako 1 nápoj | <input type="text"/> | 8 |

→ **Mod. Y.**

X6. Ako často ste počas posledných 12 mesiacov vypili na jedno posedenie 6 a viac štandardných alkoholických nápojov? Napr. počas oslavy, pri jedle, večer s priateľmi vonku, sám/a doma.

Každý deň alebo takmer každý deň	☐	1
5 až 6 dní za týždeň	☐	2
3 až 4 dni za týždeň	☐	3
1 až 2 dni za týždeň	☐	4
2 až 3 dni za mesiac	☐	5
Raz za mesiac	☐	6
Menej ako raz za mesiac	☐	7
Počas posledných 12 mesiacov ani raz	☐	8
Nikdy za celý môj život	☐	9

Y. POKUS O SAMOVRAŽDU

Nasledujúce otázky sa týkajú Vašich osobných skúseností so samovraždým správaním. Pre niektorých jednotlivcov môžu byť tieto otázky znepokojujúce. Upozorňujeme, že ak si neželáte odpovedať, môžete tieto otázky preskočiť.

Y1. Mali ste za posledných 12 mesiacov myšlienky na spáchanie samovraždy?

Áno	☐	1
Nie	☐	2

Y2. Už ste sa niekedy pokúsili o samovraždu?

Áno, počas posledných 12 mesiacov	☐	1
Áno, ale nie počas posledných 12 mesiacov	☐	2
Nie	☐	3

Koniec osobitného dotazníka

Ďakujeme za spoluprácu!

POZNÁMKY