



# OBECNÝ SPRAVODAJ

Spravodajský štvrt' ročník obce Babín

Číslo 3/2008 Ročník 9 07-09 2008

## Vystúpenie kazašských tanečných skupín Meruet a Vedett

**12. júla večer o 20.00 hodine v Mks Babín nás svojim netradičným vystúpením poctili dve kazašské tanečné skupiny: Meruet a Vedett zo sibírskeho hlavného mesta Astana v štáte Kazachstan.**

Dvojhodinový program sa niesol v tónoch a tancoch kazašských stepí. Diváci boli čarom krásnych tancov v podaní dievčat vo veku od 6 rokov do 16 rokov. Po rozhovore s vedúcimi pracovníčkami týchto dvoch súborov, sme sa dozvedeli, že na Slovensko cestovali autobusom 4 dni, absolvovali vystúpenia v mestách ako Prievidza, Rajce, Teplice, Humenné. Oravu navštívili v Babíne a Malatínej na bačovských dňoch. Pred vystúpením si tanečnice z Kazachstanu pozreli Galériu ľudového rezbárstva. Veľmi obdivovali stavbu nášho kamenného kostola. Dnu nešli, pretože sú moslimského vyznania. Okrem toho nejedia mäso, nepijú alkohol a nechodia na tanečné zábavy či diskotéky. Tieto mladé dievčatá v súkromí vedú veľmi prísny rodinný život.



## Pobožnosť pri kamennom kríži

V nedeľu, 14. septembra na sviatok Povýšenia Svätého Kríža sme v našej obci nadviazali na dávnu tradíciu. Desaťročia dozadu sa naši rodičia a starí rodičia chodievali na Povýšenie Svätého Kríža modliť ku krížom v našom chotári. Modlenie sa pri kríži a práve na povýšenie svätého kríža 14. septembra, vzniklo po veľkom dobytčom more, ktorý zúrila v našej obci Babín v roku 1838. Tento mor ustál po silnom modlení sa veriacich a svätením omší v kostole. A práve akoby zázrakom dňa 14. septembra mor ustal. Od toho dňa si naši p r e d k o v i a a dnešná staršia generácia, túto udalosť uctieva modlením sa pri morovom kríži



v Mlynskej ulici. Táto pobožnosť v časech komunizmu zanikla. Tento rok sme sa v daný deň vybrali v procesii od kostola ku krížu v „Mlynskej ulici“. Pri morovom kríži z roku 1839 sme mali krátku pobožnosť. Cestou tam aj späť sme sa modlili ruženec. Na tejto udalosti sa zúčastnili vo väčšom počte starší veriaci. Ak chceme ustáť v nápore života treba sa nám pevne držať koreňov, z ktorých rastieme. Aj táto modlitba pri Kríži je časťou našich koreňov a bolo by dobre, keby táto tohtoročná pobožnosť mala pokračovanie v ďalších generáciách, keby bola trvalejším pokračovaním v dávnej múdrej tradícii.





## \*\*\* SAMOSPRÁVA OBCE \*\*\*

### Nové dopravné značenie

Začiatkom letnej sezóny pracovníci obecného úradu osadili pri dome p. Jozefa Bukovského, oproti kostolu, odrazové oblé dopravné zrkadlo. Toto dopravné značenie bolo potrebné, už pár rokov, ale zo strany VÚC (Vyššieho územného celku Žilina) bola táto požiadavka zamietnutá. Preto sa obec Babín rozhodla toto dopravné odrazové zrkadlo uhradiť a osadiť na vlastné náklady v hodnote 10.000,- Sk. Osadením tohto doravného značenia, sa zlepšila bezpečnosť vodičom pri vychádzaní s vedľajšej cesty do Ocú na hlavnú komunikáciu.



### DOM SMÚTKU

Cez letné mesiace sa vonkajšie práce okolia domu smútku veľmi zrýchlili. Pracovníci obecného úradu a zamestnanci aktívnej činnosti dokončili kamenný oporný múr o dĺžke cca 32 metrov. Súkromná stavebná firma z Dolného Kubína, spevnila a vydláždila plochu okolo domu smútku zámkovou dlažbou. Ďalšia stavebná firma - Cestné stavby Liptovský Mikuláš - previedli klanírovanie terénu, spevnili budúce priestory pre parkovisko áut a chodníky okolo hrobových miest podsypovým materiálom a ohraničili chodníky záhradnými obrubníkmi. V mesiaci september firma Cestné stavby Liptovský Mikuláš vyrovnala prístupovú cestu k cintorínu a spevnila novú prístupovú cestu k cintorínu asfaltovým kobercom o dĺžke cca 450 m. Taktiež firma Cestné stavby Liptovský Mikuláš spevnila asfaltom chodníky okolo budúcich nových hrobových miest a parkovisko pre autá, ktoré pojme deväť parkujúcich automobilov. V súčasnosti pracovníci obecného úradu pracujú na ohradení celej plochy nového cintorína, drôtovým pletivom cca dĺžka 440 m.



### VYKRIČANÉ !!! VYKRIČANÉ !!!

Vzhľadom na neznesiteľné pozeranie sa ako naši občania-vandali ničia športový areál OŠK Babín, obec Babín žiada občanov o pomoc a podporu pri zisťovaní vinníkov vo forme fotky, videa počas ničenia športového areálu. Kladie dôraz na to, aby rodičia vysvetľovali deťom, že ničenie majetku obce je ničenie samého seba. Športový areál nie je len obecný, je nás všetkých. Každý rok napáchajú bezohľadní vandali škodu v hodnote 20.000,- Sk. Táto suma ide z našich daní. Je to vlastne okrádanie samých seba. Prečo! Prečo si ničíme aj to málo, čo máme. Ledva to stojí na nohách a občania-vandali si na tom vybíjajú zlost. Obec v súčasnosti nemá finančné prostriedky na stavbu nového areálu. Športový areál neslúži len na reprezentáciu obecného futbalu. Uskutočňujú sa tu aj rôzne kultúrne-športové podujatia pre nás občanov. Niektoré rodiny z našej obce si tam robia posedenia (gúľáše, pikniky a pod.). Priložme ruku k dielu, nedovoľme si zničiť odychovú oázu.

Ak sa dokáže vina vandalom, hrozí im náhrada vzniknutej škody.



### Virtuálny cintorín

Začiatkom septembra bol na internetovom portály spustený firmou Virtual Data Group a. s. Žilina, virtuálny cintorín obce Babín. Na webovej stránke [www.slovenskecintoriny.sk](http://www.slovenskecintoriny.sk) si môžete zvoliť kraj, okres a obec, ktorú stránku chcete prezerať. Naša obec Babín má na internete zobrazenú mapu starého cintorína s číslami, menami zosnulých, a polohy hrobových miest. Užívateľ internetu si môže bez problémov vyhľadať zosnulú osobu, buď podľa mena a priezviska, dátumu narodenia alebo úmrtia. Na každom hrobovom mieste je zverejnená fotografia s popisom, ktorú si môže užívateľ kedykoľvek vytlačiť. Za okres Námestovo sú na portály zverejnené tieto virtuálne cintoríny: Babín, Bobrov, Breza, Hrubín, Klin, Lokca, Rabčice nový a starý cintorín, Ťapešovo a Vaňovka.

Obecný úrad v Babíne zdôrazňuje nájmomcom hrobových miest, že v zmysle zákona č. 470/2005, je každý nájomca hrobového miesta povinný uzatvoriť s obcou nájomnú zmluvu. § 24 ods. 3 zákona č. 470/2005 Z. z. o pohrebnictve a o zmene doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov „prednostné právo na uzavretie nájomnej zmluvy majú dedičia, ak je dedičov viac, ten z dedičov, ktorý sa prihlási ako prvý“.



**UZNESENIE č. 4/2008 zo zasadania obecného zastupiteľstva,  
konaného dňa 05.07.2008 o 9.00 hod. v zasedačke OcÚ**

**OBEČNÉ ZASTUPITELSTVO V BABÍNE:**

**A. Berie na vedomie:**

- Kontrola plnenia uznesenia
- Informácie starostu obce
- Stav na úseku spoločná úradovňa, opatrovateľská služba, stavebný poriadok
- Správu Kubasa Juraja Mgr. riaditeľa ZŠ s MŠ Babín o činnosti v šk. roku 2007/2008 a o vykonaných činnostiach v priebehu jeho pôsobenia riaditeľa ZŠ s MŠ

**B. Schvaľuje:**

- Program rokovania
- Návrhovú komisiu v zložení: p. Slameník František, p. Brnkafák Ján a p. Hutira Jozef
- Overovateľov zápisnice: p. Kubafák Anton a p. Nutta František

- Plán práce zasadania OZ na II. polrok 2008
- Záverečný účet obce za rok 2007 bez výhrad
- Prebytok hospodárenia použitý na dobudovanie domu smútku a športového ihriska
- Spracovať pasportizáciu obecného cintorína (hrobové miesta) podľa ponuky Virtual Data Group, a.s. Žilina
- Úpravu rozpočtu
- Plán práce hlavného kontrolóra obce na II. polrok 2008
- a/ predloženie žiadosti o poskytnutie NFP v rámci blokovaného grantu Modernizácia verejného osvetlenia na realizáciu podprojektu „Modernizácia verejného osvetlenia v obci Babín“
- b/ zabezpečenie realizácie podprojektu po schválení

žiadosti o poskytnutie NFP c/ spolufinancovanie podprojektu vo výške 10 % z celkových oprávnených výdavkov na podprojekt t. j. vo výške 409 222,34 Sk.

**C. Ukladá:**

- Bod č. 1 z uznesenia OZ č. 2/2008 trvá.
- Opraviť lavicu pri ceste I triedy  
Z.: OcÚ  
T.: do 7.7.2008
- Riešiť rekonštrukciu lavice popri ceste I triedy  
Z.: OcÚ  
T.: priebežne
- Previest úpravu miestnej komunikácie smerom ulica na zachytenie dažďovej vody  
Z.: OcÚ  
T.: priebežne

**UZNESENIE č. 5/2008 zo zasadania obecného zastupiteľstva,  
konaného dňa 28.08.2008 o 18.00 hod. v zasedačke OcÚ**

**OBEČNÉ ZASTUPITELSTVO V BABÍNE:**

**A. Berie na vedomie:**

- Kontrolu plnenia uznesení
- Informácie starostu obce
- Informácie o plnení rozpočtu za I. polrok 2008
- Informácie riaditeľa školy Mgr. Juraja Kubasa o novom školskom vzdelávacom programe na školský rok 2008/2009

**B. Schvaľuje:**

- Program rokovania
- Návrhovú komisiu v zložení: p. Ján Brnkafák, p. Anton Kubafák, p. Peter Jaššo
- Overovateľov zápisnice p. Františka Nuttu a p. Františka Slameníka
- Čerpanie rozpočtu za I. polrok 2008

- Úpravu rozpočtu obce
- Finančnú odmenu pre TJ: Tréner – zápas doma 300,- Sk, zápas vonku 400,- Sk, Hospodár 300,- Sk za zápas
- Príspevok na opravu strechy MŠ v čiastke 6 000,- Sk
- Kompetenciu starostovi obce podľa zákona č.369/1990 Z. z., §11, bod 4 b. zákona o obecnom zriadení na úpravu bežného rozpočtu vo výdavovej časti v rámci príjmov do výšky 100 000,- Sk.
- Všeobecne záväzné nariadenie obce BABÍN č. 1/2008 o výške príspevku na čiastočnú úhradu nákladov v školách a školských zariadeniach v zriaďovateľskej pôsobnosti obce Babín

**C. Ukladá:**

- Bod č. 1 z uznesenia OZ č. 2/2008 trvá.  
Z.: OcÚ  
T.: 31.08.2008 o 8.00 hod.
- Bod č. 3 z uznesenia OZ č. 4/2008 trvá.  
Z.: OcÚ, T.: priebežne
- Bod č. 4 z uznesenia OZ č. 4/2008 trvá.  
Z: OcÚ  
T: 31.08.2008 o 8.00 hod.
- Vypracovať nájomnú zmluvu s firmou ELMA Námestovo.  
Z: OcÚ, T: 31.10.2008

– **Termíny vývozu plastov:**  
06.11.2008 (štvrtok),  
05.12.2008 (Piatok)  
– **Termíny vývozu skla:**  
19.11. 2008 (streda),  
17.12. 2008 (streda)



## \*\*\* SPOLOČENSKÉ PODUJATIA \*\*\*

### VII. ročník rezbárskeho plenéra: „Návraty k Siváňovcom“

Od 13. - 15. augusta sa v priestoroch pred Galériou ľudového rezbárstva konal, aj za podpory Žilinského samosprávneho kraja, významný rezbársky plenér: „Návraty k Siváňovcom“.

Tohto v poradí siedmeho ročníka, sa zúčastnilo 7 ne-profesionálnych ľudových rezbárov, ktorí vyrezávali do lipového dreva sedem apoštolov. Zlava: Ján Podsklan z Čadce - apoštol Bartolomej, Ján Šeliga z Hruštína - apoštol Jakub, Stanislav Ondřík z Týrdošina - apoštol Šimon, Juraj Labdik z Medvedzia - apoštol Filip, Pawel Kos z poľského



Žiwca - apoštol Ján, Monika Holbusová z Martina - apoštol Matúš a Milan Mičienka z Kolárovic - apoštol Ondrej. Týchto sedem pekných drevených plastiek obohatilo našu galériu v sakrálnnej tvorbe. Budúci ročník sa bude niesť pod záštitou Európskej únie, kde v poradí ôsmy ročník Návratov k Siváňovcom, prešiel v spoločnom projekte Českej, Slovenskej a Poľskej republiky pod názvom „Remeslo má zlaté dno“. Týmto projektom sa vytvorí hlavne úzka spolupráca obce Babín s českým partnerom, mestom Rožňov Pod Radhoštem na Morave.

### Deň chleba a Deň Eura v škole

**O tom, že vyučovanie, nemusí byť nuda a riešenie úloh z učebnice bez spojenia z reálnym životom sa presvedčili žiaci 1.- 9. ročníka zo ZŠ s MŠ Babín, ktorí 25. 9. 2008 absolvovali celodenný vzdelávací a zároveň zábavno-súťažný maratón aktivít Dňa chleba.**

Celý deň sa v Babíne niesol v symbolickom duchu učenia sa o tomto významnom pokrme, ktorý je neoddeliteľnou súčasťou života človeka. O jeho dôležitosti a zaujímavých príbehoch, ktoré sa skrývajú za bochníkom chleba sa žiaci z Babína presvedčujú vo vyučovacích, ale aj mimovyučovacích aktivitách projektu Od zrna k chlebu. Práve na podnet tohto projektu, ako aj z príležitosti ďalších dôležitých udalostí tohto obdobia sme zorganizovali celodenný program, v ktorom sme vzdelávacie aktivity popretkávali zábavnými úlohami. V dopoludňajších hodinách sa žiaci počas jednotlivých vyučovacích hodín venovali téme chleba. V dejepise tak napr. žiaci zisťovali kedy a za akých okolností ľudia začali vyrábať chlieb, aké používali nástroje pri obrábaní obilnín, v zemepise zisťovali aké rôzne druhy chleba sa vyrábajú v rôznych krajinách a čo podmieňuje výber surovín pri pečení chleba v tej ktorej krajine, v cudzích jazykoch žiaci nakupovali rôzne pekárske výrobky, čím si nielen rozšírili slovnú zá-

sobu, ale napr. aj zistili, že najväčší požiar v histórii Londýna zapríčinil práve pekárik pri pečení chleba. Tento požiar zničil okolo 13 000 domov čo pri vtedajšej veľkosti mesta znamenalo takmer 1/3. Zaujímavou bola aj matematika, kde si žiaci sami pripravili úlohy s využitím rôznych matematických operácií s témou chleba a tak mladší žiaci počítali rôzne množstvá rôznych druhov pečiva na sklade, či v pekárskom aute a starší žiaci tiež zisťovali napr. koľko osiva bude potrebné vysiať na určitej ploche poľa či percentuálne zastúpenie surovín pri výrobe veľkého množstva cesta na chlieb. V SJ sa žiaci tiež nedali zahanbiť a písali úvahy o chlebe, ale aj skladali rôzne básne, či napr. vyhľadávali rôzne poverby, príslovia a povedačky s témou chleba. Od nepamäti mali naši predkovia chlieb vo veľkej úcte. Nazývali ho aj Božím darom. Dodnes si aj pri rôznych slávnostných udalostiach dokonca aj na štátnej úrovni uctieваме hostí chlebom a soľou. Chlieb sa vždy spájal iba s dobrom, s ušfachtlosťou a to sa aj odrážalo v prísloviach a porekadlách. Žiaci 1.- 4. ročníka vo si pozvali na vyučovanie našu pani školničku, ktorá im krôčik po krôčiku ukázala ako sa cesto na chlieb zarába a z pripraveného cesta im chutný chlebiček aj upiekla.

(pokračovanie na str. 5)





# BABINČEK

(pokračovanie zo str. 4)

Tiež si pozreli videonahrávky z návštevy pekárne v Hruštine a v Dolnom Kubíne, aby videli výrobu chleba aj vo väčších množstvách. Nakoniec si v telocvični zahrali rôzne hry s témou chleba.

Najviac sme sa však všetci tešili na súťažno-zábavný program, ktorý si pripravili jednotliví triedy školy. V piatom ročníku sme sa tak započuli pri Nákupnej horúčke. Nakupovalo sa za eurá v obchode s chlebom a pečivom a verte, že tento nákup vôbec nebol jednoduchý - žiaci mali na nákup iba 2 Eurá a 2 minúty.

Penovky však v tomto obchodíku nemali a bolo teda zaujímavé a samozrejme veľmi zábavné sledovať ako žiaci ovládajú ceny jednotlivých potravín- najväčším prekvapením bolo, že nakoniec nákup najbližšie k hranici 2 Eur urobili chlapci 7. ročníka, ktorí minuli takmer presne 2 Eurá a 5 centov. Žiaci 6. ročníka si pripravili poučný kvíz o životnom prostredí, keďže všetko čo zjeme a teda aj chlieb pochádza zo „Zeme“, a teda by nám malo záležať na tom ako sa o naše životné prostredie staráme. O necelých 100 dní v našej krajine budeme takmer všade používať už len mince a bankovky Eura. Žiaci 7. ročníka si preverili ako sme na novú menu pripravení a čo všetko už o nej vieme. Chlapci a dievčatá z 8. ročníka spolu s p. učiteľkou nám poriadne zaprášili a vo svojej triede pripravili malú výrobu pečiva. Asi sa riadili príslovím „Kto si nevie chleba sám urobiť, ten si naň nevie ani zarobiť“. Z pripraveného cesta žiaci museli v časovo limite upliesť vianočky. Túto úlohu zvládli bravúrne aj chlapci a na druhý deň si na vianočkách mohli s chuťou zamaškovať, keďže pani kuchárka nám ich s ochotou poobede aj upiekla. A chutili naozaj skvele. Veď ich vytvorili vlastnoručne.

V 9. ročníku dievčatá, ale aj chlapci s náročnou prípravou pohostenia – chlebičkov bojovali tiež veľmi úspešne a rozhodovať o tom naj chlebičku bolo naozaj veľmi ťažké. A kto sa príliš ponáhal „mal sa veru po chlebe“! Vyzdobíť chlebiček tak, aby bol zároveň chutný a aj oku lahodiaci veru nie je jednoduché.

Nakoniec „prišlo na lámanie chleba“ a celkovými víťazmi sa stali žiaci 6. ročníka, ale ani ostatní žiaci neobišli naprázdno a za svoje výkony ako aj veľkú disciplinovanosť a trpezlivosť pri plnení úloh ich čakala sladká odmena v podobe torty .

Popoludňajší program spestrili výrobky z domácností žiakov a tak sa stoly v telocvični prehýbali pod všakovakými chlebkami, sladkým a slaným pečivom z rúk mám a starých mám. V tomto roku nám svoje špeciality predstavilo až 23 domácností.

Symbolicky sme stoly vyzdobené aj inými druhmi domácich produktov, potravín, plodov a kvetín využili na malé Poďakovanie za úrodu a žiaci 5. a 6. ročníka celodenný program ukončili pásmom piesní, povedačiek, ľudových zvykov, povier a prísloví s témou Dožiniek a chleba.

Po takomto zaujímavom a poučnom dni žiaci viac spoznali hodnotu chleba, ale si aj uvedomili koľko práce a snahy mnohých ľudí sa skrýva za každým jedným bochníkom, buchtičkou či pečivom. Presvedčili nás o tom, že aj sami dokážu hodnoty vytvoriť, že sú za dar chleba vďační a že „chleba sa naozaj nikdy nepreješ“! Na stole po ukončení programu nezostala ani jedna odrobinka - veď nakoniec „Bez práce nie sú koláče“ a v ten deň si tie koláče žiaci naozaj zaslúžili.

Všetky aktivity projektu Od zrna k chlebu, ktoré v našej škole organizujeme sme už predstavili počas stretnutí s našimi partnermi zo škôl v Estónsku, Nemecku a prvý októbrový víkend sme tiež navštívili partnerov projektu v litovskom prístavnom meste Klaipėda. Účastníkov tohto stretnutia sme pozvali na návštevu našej krajiny a na pôde našej obce a školy ich privítame v júni 2009, aby sme zavŕšili 1. etapu nášho spoločného projektu a naplánovali ďalšie zaujímavé aktivity do budúcnosti.

## Voľba riaditeľa Základnej školy s Materskou školou v Babíne



Dňa 02. júna 2008 bolo vyhlásené, radou školy pri ZŠ s MŠ Babín výberové konanie na obsadenie funkcie Riaditeľa ZŠ s MŠ Babín. Výberového konania na funkciu riaditeľa ZŠ s MŠ Babín, sa zúčastnil len jeden uchádzač a to Mgr. Juraj Kubas, ktorý po splnení všetkých požadovaných kritérií, bol dňa 22. júla 2008 v zasadačke OcÚ Babín, plným počtom 10 hlasov, zvolený radou školy, za nového riaditeľa ZŠ s MŠ Babín po dobu 5 rokov.



## \* DOBRÉ RADY \* DOBRÉ RADY \* DOBRÉ RADY \*

### Strašiak menom chrípka

S ubúdajúcimi stupňami na teplomere sa všeobecne zvyšuje podiel ľudí, ktorí trpia rôznymi chrípkovými príznakmi. Vzrastá spotreba vreckoviek, acylpirínov, čajkov a aj počet pacientov, ktorí následkom horúčky, či nevládnosti líhajú pod teplú perinu. A i keď tá pravá chrípková sezóna prichádza až v zimných mesiacoch, s ochladzujúcim sa počasím sa môže vyskytnúť aj oveľa skôr.



### Chrípka nie je prechladnutie

Zatiaľ čo prechladnutie si môžete privolať vlastným pričinením nedostatočnou ochranou pred chladným počasím, či nejakým obdobným podchladením, v prípade chrípky sa jedná o infekčné ochorenie. Jej pôvodcom je vírus vyskytujúci sa v troch rôznych podobách, konkrétne A, B a C, pričom práve typ A je pre ľudský organizmus najbezpečnejší. Môže zato najmä jeho výnimočná schopnosť vyskytovať sa vždy v rôznych mutáciách. Bežným javom preto je každým rokom pozorovať chrípkovú epidémiu so zmenenými príznakmi. Nezmeneným faktorom však zostáva, že tento vírus ohrozuje dýchacie orgány a pomerne rýchlo sa šíri kvapôčkovou nákazou kašľaním, či kýchaním. Nakaziť sa môžete tiež priamym dotykom rúk s očami po kontakte s chorým človekom.

### Ste ohrozený druh?

Chrípka môže pokojne skolíť aj tých najodolnejších, najmä počas svojho vrcholu od decembra do marca. Najrizikovejšou je však predsa len kategória starších ľudí nad šesťdesiat rokov a malých detí, ako i pacientov s chronickými dýchacími problémami, poruchami srdcovo-cievneho aparátu, zníženou obranyschopnosťou organizmu, či cukrovkou. Oveľa častejšie sa vírus šíri aj u ľudí, ktorí majú

v pracovnej náplni styk s verejnosťou alebo prichádzajú do kontaktu priamo s chorými.

### Typické prejavy

Prvé príznaky chrípky sa zväčša objavia do jedného až troch dní po infekovaní. Inkubačná doba je teda pomerne krátka. Spravidla nastane náhly nástup vysokých horúčok, bolesť i pálivý pocit v hrdle a tiež za hrudnou kosťou. Typický je aj suchý kašeľ, pacient má zapálenú sliznicu, cíti sa malátny a unavený so sprievodnými bolesťami hlavy, kĺbov i svalov. Po poctivom odležaní a liečení tieto príznaky zvyčajne po týždni ustupujú, malátnosť a únava však môžu ešte nejaký čas pretrvávajúť.

### Liečba nevyhnutná

O tom, že chrípku treba vyležať niet čo diskutovať. Aby sa vírusom oslabený organizmus mohol čím skôr zotaviť, potrebuje predovšetkým kľudový režim. Riadiť sa tiež treba aktuálnymi pokynmi lekára a odporúčaným užívaním liekov. Obvyklé sú medikamenty na tlmenie bolesti hlavy i svalov, ako i zníženie horúčkových stavov.

Obzvlášť dôležité je v tomto období dodržiavanie pitného režimu, dbajte preto na dostatočný prívod tekutín v podobe čajov, či vody. Váš organizmus stráca vodu vo zvýšenom množstve, jej pravidelné dopĺňanie je teda veľmi nevyhnutné.

Hazardovať s chrípkovým vírusom sa rozhodne neoplatí a jeho podcenením si môžete spôsobiť oveľa vážnejšie komplikácie. Hrozí riziko pneumónie a bronchitídy, pri ktorých je hospitalizácia už nutnou záležitosťou.

### Vyvarujte sa

Oveľa užitočnejším ako nepríjemné liečenie je však účinné predchádzanie vírusu. Patrí k nemu v prvom rade zodpovedný prístup k svojmu zdraviu v podobe zvýšeného príjmu vitamínov v rizikovom období a celoročnej správnej životosprávy. Veľmi osožné je tiež postupné otužovanie tela a vykonávanie pravidelných pohybových aktivít. Kombináciou týchto nevyhnutných opatrení má ľudský organizmus možnosť zoceliť sa a voči vplyvom vonkajšieho prostredia bude odolnejší.

Rozumné je tiež predchádzať kontaktu s chorými osobami, návšteva podujatí i akcií so zvýšenou koncentráciou nakazených ľudí by v období chrípok teda mala byť výrazne obmedzená. Pokiaľ sa však z nejakých dôvodov styku s chorými nemôžete vyhnúť, prípadne patríte do rizikovej skupiny ľudí náchylných na vírusové ochorenia, vhodné bude sa choroby vyvarovať preventívnym protichrípkovým očkovaním.



*Súbilanti* za obdobie  
JÚL, AUGUST, SEPTEMBER

**60 rokov** Anna Bohucká  
Emília Adamicová  
Mária Paľovčíková  
Ladislav Adamica



**65 rokov** Anna Frančáková  
Antónia Martiníčáková  
Paulína Nuttová  
Mária Škuntová  
Milan Kluska  
Mária Adamicová  
Paulína Jurkyová

**70 rokov** Mária Babinská  
Jozef Líška  
Július Hriň

**75 rokov** Mária Kurčínová  
Ján Líška  
Helena Rošťáková  
Mária Škuntová

**80 rokov** Ludovít Gábor  
Ján Bukovský

*Narodenstvo*

02. 08. 2008 – Jozef Vnenčák (Sihelné)  
– Jana Líšková (Babín)

16. 08. 2008 – Mário Šillák (Babín)  
– Helena Škuntová (Babín)

13. 09. 2008 – Miloš Rošťák (Lokca)  
– Katarína Strapcová (Babín)

*Narodení*

21.07.2008 Jakub Žofaj  
27.07.2008 Laura Bakošová  
07.08.2008 Erik Kurčina  
18.08.2008 Oliver Nutta

*Zemrelí*

31.07.2008 Terézia Frančáková (73 r.)  
19.08.2008 Ján Guréň (45 r.)

*Príhľásení*

František Slameník ml.  
Ing. Jana Slameníková, r. Somorová  
Miloš Rošťák

*Ochľásení*

Ivana Babinská – Žilina  
Jana Vnenčáková, r. Líšková – Sihelné

## MKS Babín

Podujatia na Október • November • December 2008

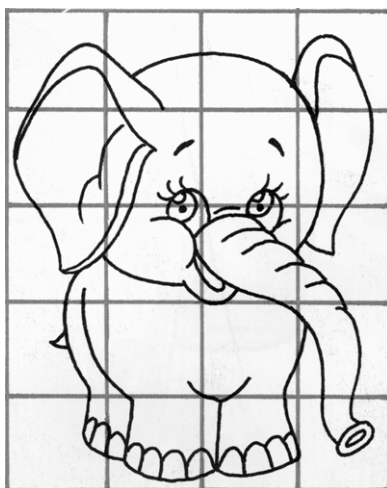
- 04.10. Tanečná zábava (dj Frenky)  
09.-11.10. Svadobná veselica  
28.10. Textil Aladin  
06.11. Textil M-market  
08.11. Súkromná oslava  
19.11. Deň dôchodcov  
22.11. Katarínska zábava (Materská škola)  
02.12. Textil Aladin  
07.12. Svätý Mikuláš  
21.12. III. ročník- Betlehemske Vianoce  
26.12. Štefanská zábava  
30.12. XV. ročník vianočného stolnotenisevého turnaja

## OŠK BABÍN vyhlasuje konkurz na funkciu trénera mužstva dorast

**Podmienky:** záujemca by mal mať vzťah k futbalovému športu, organizačné schopnosti v oblasti vedenia výchovy a tréningu mládeže. Finančné ohodnotenie trénera je 300,- Sk za zápas doma a 400,- Sk za zápas von.

Zájemcovia sa môžu prihlásiť u manažera klubu OŠK Babín p. M. Matysa najneskôr do 16.11.2008.

Samotný konkurz sa uskutoční dňa **17.11.2008** o **17.00** hod. v zasedačke OcÚ, na schôdzy výkonného výboru OŠK Babín.



**Zväčši si ho**

Pomocou štvorcovej siete slona nakresli väčšieho!



# ŠPORT

## III. ročník Atletického dňa

Dňa 6. júla 2008 v priestoroch športového areálu OŠK Babín zorganizovali: MKS Babín, OŠK Babín v spolupráci s Oravským kultúrnym Strediskom v Dolnom Kubíne v poradí tretí ročník atletických pretekov. V tejto bežeckej súťaži si zmerali svoje sily rôzne vekové kategórie našich občanov. Po skončení oficiálnej bežeckej súťaži nasledovali zábavné súťaže pre našich občanov. Pre mladšiu generáciu bola pripravená súťaž v behu vo vreci za sladkú odmenu. Najobľúbenejšou súťažou bol hod prázdny pivoňým sudom do diaľky. Na túto exhibičnú súťaž sa prihlásilo 24 záujemcov (medzi nimi aj dve ženy – všetci vo veku nad 18 rokov). Odmenu pre troch najlepších, bola odmena v podobe chýbajúcej tekutiny v hádzanom sude (Pivo).

1. **Peter Snovák** hod o dĺžke 7,19 m, 2. **Stanislav Paľo** hod o vzdialenosti 7 m, 3. **Ján Luba** hod o dĺžke 6,90 m.

Počasie akcii prialo, organizátori a zúčastnení občania boli s akciou spokojní. Budúci v poradí štvrtý ročník bude obohatený o ďalšie nové atrakcie.

*Vyhodnotenie bežeckej súťaže:*

*Mladší žiaci:* 1. **Jakub Babinský** čas 1m.11s., 2. **Dominik Fiačan** 1.8, 3. **Dávid Babinský** 1.9

*Mladšie žiačky:* 1. **Patricia Orčíková** 1.09, 2. **Nikola Fiacanová** 1.13, 3. **Livia Snováková** 1.24

*Starší žiaci:* 1. **Martin Sopko** 2.22, 2. **Marcel Kunocha** 2.27, 3. **Jakub Škunta** 2.37

*Staršie žiačky:* 1. **Anna Babinská** 1.02 - najlepší bežecký výkon, 2. **Žaneta Fuculáková** 1.08, 3. **Branislava Floreková** 1.29

*Dorastenci:* 1. **Andrej Paľo** 2.20, 2. **Miroslav Majda** 2.26, 3. **Matúš Geňšor** 2.32

*Dorastkyne:* 1. **Michaela Strýčková** 2.38, 2. **Mária Fuculáková** 2.53, 3. **Erika Lišková** 2.55

*Muži:* 1. **František Hrbka ml.** 2.25, 2. **Ondrej Šilák** 2.26, 3. **Maroš Hrbka** 2.30

*Starší muži:* 1. **Peter Snovák** 1.02, 2. **Jozef Slanický** 1.03, 3. **Milan Babinský** 1.08

*Exhibičná - Veteráni:* **Ján Kubek** 66 rokov absolvoval celý okruh a **Tomáš Svýba** 60 rokov – absolvoval pol okruhu



Vydavateľ: Obecný úrad Babín ● Materiály a texty: Matys Martin ● Grafická úprava, sadzba a tlač: Štúdio F, Ing. František Teták, Námestovo ● Texty neprešli jazykovou úpravou, počet výtlačkov 350 ks, **nepredajné**.

## XI.ročník futbalovej miniligy Babín 2008

Od 13. júla do 24. augusta 2008 mali možnosť sledovať priatelia futbalového športu obľúbený v poradí 11 ročník futbalovej miniligy Babín. Vyhodnotenie futbalovej miniligy:

- Počet zúčastnených mužstiev: 7 (ALCATRAZ, DOMINA, ZELENÁČI, SWAT, FAMILY, KATALÁNCI, A.S.S.) (mužstvo A.S.S. po 1.kole odstúpilo zo súťaže)
- Počet hráčov: 134 (ALCATRAZ 13, KATALÁNCI 15, FAMILY 30, SWAT 13, DOMINA 30, ZELENÁČI 19, A.S.S. 14)
- Počet odohraných zápasov: 16 počas 6. kôl
- Počet strelených gólov: 40 FAMILY 10, KATALÁNCI 8, ALCATRAZ 7, ZELENÁČI 6, SWAT 5, DOMINA 2, A.S.S. 1
- Počet žltých kariet: 10 (ALCATRAZ 3, SWAT 2, ZELENÁČI 2, KATALÁNCI 2, A.S.S. 1)
- Počet červených kariet: 1 (DOMINA)
- Rozhodcovia: Miroslav Jurký, Jozef Ištván
- Najlepší streliec: Marián Babinský - 5 gólov (KATALÁNCI)
- Najstarší hráč: Ján Kubek 66 rokov (DOMINA)
- Najmladší hráč: Lubomír Kurtulík 13 rokov (SWAT)
- Najdlhšie hrajúce mužstvo: KATALÁNCI (2002, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008)
- Najdisciplinovanejšie mužstvo: FAMILY

### Konečná tabuľka poradia:

Poradie	počet					
Názov mužstva	zápasov	výhra	remíza	prehra	skóre	body
1. <b>ALCATRAZ</b>	6	5	1	0	10:0	16
2. <b>KATALÁNCI</b>	6	3	1	2	11:3	10
3. <b>FAMILY</b>	6	3	1	2	14:5	10
4. <b>SWAT</b>	6	2	3	1	8:5	9
5. <b>ZELENÁČI</b>	6	2	1	3	9:16	7
6. <b>DOMINA</b>	6	2	1	3	5:7	7
7. <b>A.S.S.</b>	6	0	0	6	1:18	0

*Poznámka:* - mužstvo KATALÁNCI je na 2. mieste (vyhralo vzájomný zápas nad mužstvom FAMILY)  
 - mužstvo ZELENÁČI je na 5. mieste (vzájomný zápas zohrali, má viac str. gólov ako mužstvo DOMINA)  
 - víťazné mužstvo ALCATRAZ sa dňa: 15.09.2008 o 10.00 hod. v športovom areály Lokca, zúčastnilo medzinárodných majstrovstiev futbalovej miniligy. Skončilo na druhom mieste s ôsmich zúčastnených mužstiev.

